

ジュニアアスリートトレーニングキャンプ 2015

オービックシーガルズが日頃行っているトレーニングやフットワークドリル、ストレッチを、このキャンプで行ないます。アメリカンフットボールだけでなく、野球やバスケットボール、サッカーなど、他のスポーツでも役立つことがいっぱいあります。このキャンプに参加して、スポーツ選手として成長しましょう。

フィールドでのトレーニングだけでなく、アスリートとして必要なことを学ぶ時間もあります。

【開催概要】

日程 2015年7月23日(木)9時30分集合 ~7月24日(金)17時解散の1泊2日

場所 オービックシーガルズ習志野グラウンド(千葉県習志野市茜浜3-6-3)

<http://www.seagulls.jp/access/index.html#n>

宿泊場所 幕張セミナーハウスに宿泊(<http://www.kensyu.com/sh/makuhari/>)

集合場所 オービックシーガルズ習志野グラウンド クラブハウス集合

アクセス 電車: JR京葉線「新習志野」駅(南口よりタクシーで10分)

車: 東関東自動車道「谷津船橋IC」より5分

参加費 20,000円(税込)

食事代(初日昼食~最終日昼食分)、宿泊代、Tシャツ代、スポーツ保険料含む
参加費は、事前にお振込いただきます(お申し込み後、別途ご連絡いたします)

募集人数 小学1年生~小学3年生 10名

小学4年生~中学3年生 16名

申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます

応募締切 2015年7月3日(金)12:00

持ち物 4回分の運動着、帽子、シューズ、タオル、1泊分の着替え、歯ブラシ

救急対応について 怪我等がおきないよう万全の注意を払って実施しますが、万が一怪我がおきた場合は、帯同するトレーナーが処置をし、状況に応じて、近隣の救急病院への搬

送等の判断をします。病気の発生時も、同様にトレーナーが対応いたします。

AED やアイシング用の氷等は、常時用意しています。

参加申込 下記必要事項を記載の上、メールにてお申し込みください。

必要事項：お名前、ふりがな、性別、年 、学校名、学年、保護者様お名前、電話番号、
アドレス

お申込み先メールアドレス：info@obicseagulls-narashino-sc.or.jp

恐れ入りますが、件名に「キャンプ」とご記入ください